

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Radis et beurre
Pavé fromager
Légumes façon wok
P'tit cottentin nature

Tortillas et houmous
Omelette du chef
Riz camarguais BIO
Yaourt nature + brisures de biscuit

Salade de blé à la tomate
Rôti de porc au jus
Carottes fraîches sautées
Yaourt nature BIO

MARDI

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Emincé de volaille au jus
Epinards branches et croûtons
Fruit BIO de saison

Pilons de poulet rôti
Haricots verts BIO persillés
Mimolette
Donut rose

Salade verte BIO
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Compote de pommes BIO

MERCREDI

Salade de haricots verts BIO
Sauce bolognaise
Pâtes BIO
Tomme blanche

Salade de brocolis vinaigrette
Tajine de bœuf aux fruits secs
Semoule
Fruit BIO de saison

Cordon bleu
Haricots verts BIO persillés
Petit suisse aromatisé
Fruit BIO de saison

JEUDI

Paupiette de veau au jus
Ratatouille et riz
Petit suisse BIO aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Cake du chef à la tomate
Filet de colin au pesto
Beignets de salsifis
Plateau de fromages

Macédoine mayonnaise
Boulettes de bœuf au jus
Riz pilaf
Brie BIO

VENDREDI

Crêpe au fromage
Filet de hoki sauce julienne
Pommes vapeur
Fruit BIO de saison

Dips de carottes sauce fromage blanc
Viande de volaille choucroute
Chou braisé / Pommes de terre
Fruit BIO de saison

Salade de pâtes
Hoki sauce provençale
Purée de courgettes
Fougasse à la fleur d'oranger

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries