

Menu standard

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

	Du 04 déc. au 10 déc.	Du 11 déc. au 17 déc.	Du 18 déc. au 24 déc.
LUNDI	Velouté d'épinards Tortillas pomme de terre et oignons Poêlée arlequin Yaourt nature Gâteau au chocolat du chef	Salade de haricots verts Chipolatas au jus Lentilles mijotées aux oignons Tomme noire Eclair au chocolat	Betteraves en salade Steak Haché sauce Paprika Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Fruit BIO de saison
MARDI	Salade de choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf bourguignon Pommes vapeur Tomme de Savoie Fruit BIO de saison	Taboulé Calamars à la romaine et citron Carottes fraîches sautées Fromage blanc sucré Fruit BIO de saison	Salade de blé à l'orientale Omelette aux fines herbes Epinards branches et croûtons Camembert Compote de pommes BIO
JEUDI	Carottes râpées BIO Paupiette de veau sauce forestière Haricots blancs au jus Vache qui rit Crème au chocolat	Potage crecy Picaussel sauce tomate Riz camarguais Yaourt nature Fruit BIO de saison	Pâté en croûte de volaille Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons Pommes pins Fondant au chocolat Clémentine BIO et papillotes
VENDREDI	Chou chinois en salade Filet de poisson à la dijonnaise Semoule BIO Plateau de fromages Compote de pommes BIO	Salade de pois chiches au cumin Aiguillettes de poulet au romarin Chou fleur à la béchamel Vache qui rit BIO Mousse au chocolat	Salade de lentilles Rôti de porc aux olives Poêlée de carottes, navets et champignons Brie Fruit BIO de saison

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries

