



Menu standard 5 - Déjeuner

Du 08 janv. au 14 janv.

Du 15 janv. au 21 janv.

Du 22 janv. au 28 janv.

Du 29 janv. au 04 févr.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin à la crème
Riz **BIO** pilaf
Fromage fondu le carré
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Pois chiches aux légumes de couscous
Semoule **BIO**
Coulommiers
Fruit de saison



Salade de pois chiches nature
Poisson pané et citron
Haricots verts **BIO** à l'ail
Yaourt nature
Fruit de saison



Salade de pâtes **BIO**
Emincé de volaille à la crème
Choux fleurs persillés
Tomme de Lozère
Flan chocolat



MARDI

Carottes râpées **BIO**
Paupiette de veau au jus
Pommes noisettes
Camembert
Compote pomme framboise



Salade de blé à l'orientale
Filet de poisson meunière
Epinards **BIO** à la béchamel et croûtons
Fromage blanc sucré
Gâteau au yaourt du chef



Carottes râpées **BIO**
Boulettes de bœuf au jus
Tortis
Tomme grise d'Auvergne
Crème à la vanille



Salade de saison
Filet de hoki sauce à l'oseille
Gratin de panais frais et pommes de terre
Mimolette
Compote de poires **BIO**



JEUDI

Potage dubarry
Sauté de boeuf à la provençale
Penne regate
Lou mirabel
Fruit de saison



Salade de lentilles
Cordon bleu
Carottes persillées du chef
Chanteneige **BIO**
Compote pomme banane



Salade de saison
Assortiment de Charcuterie *
Pommes vapeur et fromage à raclette
Compote de pommes **BIO**



Jokaï Bableves (soupe de haricots blancs)
Goulash Hongroise
Blé
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de saison
Omelette **BIO** du chef
Petits pois au jus
Yaourt nature
Galette des Rois



Betteraves en salade
Jambon blanc
Navets frais **BIO** et pommes de terre
béchamel
Bûchette mélangée
Flan chocolat



Velouté de légumes du chef
Tortellini ricotta épinards sauce verte
Fromage les Fripons
Fruit de saison



Carottes râpées **BIO** au citron
Crêpe au fromage
Epinards branches à la crème
Yaourt aromatisé
Crêpe fraîche sucrée



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 11 FÉVRIER 2024 |

Menu standard 5 - Déjeuner

Du 05 févr. au 11 févr.

LUNDI

Friand au fromage
 Filet de poulet à la provençale
 Brocolis à la béchamel
 Vache picon
 Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de saison
 Quenelle sauce aurore
 Riz **BIO** pilaf
 Emmental
 Crème à la vanille



JEUDI

Potage crecy
 Brandade de poisson du chef
 Camembert **BIO**
 Fruit de saison



VENDREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée
 Rôti de porc sauce aigre douce
 Légumes façon wok
 Chanteneige **BIO**
 Rocher au coco



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *