

MES ATELIERS NUMERIQUES

GRATUIT



Inscriptions et renseignements

04.67.01.24.22

valerie.nellou@agglohm.net

SOMMAIRE

Apprentissage des outils numériques.....	P 3
Le numérique au quotidien	P 8
Bureautique	P 18
Emploi	P 23
Parentalité numérique	P 26
Démarches en ligne avec les partenaires France Services	P 29

ATELIERS

Apprentissage des outils numériques



L'ordinateur de A à Z

Découvrir un ordinateur, le clavier et la souris...



Ateliers sur inscription

Groupes de 6 personnes

3 Ateliers consécutifs de 2 à 3 h

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir un ordinateur chargé le jour de l'atelier ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Suivre les 3 ateliers consécutifs
- ▶ Prendre papier et stylo

Prendre en main mon smartphone

Connaitre les premiers usages de mon smartphone : gestes tactiles, réglages élémentaires, gestion des applications...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir un smartphone chargé le jour de l'atelier
- ▶ Connaitre les modalités d'allumage de son matériel et son code pin
- ▶ Prendre papier et stylo

Aller plus loin avec mon smartphone

Découvrir et gérer les applications principales de mon smartphone...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir un smartphone chargé le jour de l'atelier
- ▶ Avoir suivi l'atelier « Je prends en main mon smartphone »
- ▶ Prendre papier et stylo

Communiquer grâce à mon smartphone

Communiquer avec mes proches grâce aux applications sur mon smartphone.



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant



- ▶ Avoir un smartphone chargé le jour de l'atelier
- ▶ Avoir suivi l'atelier « Aller plus loin avec mon smartphone »
- ▶ Prendre papier et stylo

Prendre en main ma tablette

Connaitre les premiers usages de ma tablette : gestes tactiles, réglages élémentaires, gestion des applications...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir une tablette chargée le jour de l'atelier ou la réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Connaitre les modalités d'allumage de son matériel
- ▶ Prendre papier et stylo

Aller plus loin avec ma tablette

Découvrir et gérer les principales applications de ma tablette ...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir une tablette chargée le jour de l'atelier ou la réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir participé à l'atelier « Je prends en main ma tablette »
- ▶ Prendre papier et stylo

Communiquer grâce à ma tablette

Communiquer avec mes proches grâce aux applications sur ma tablette...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau débutant

- ▶ Avoir une tablette chargée le jour de l'atelier ou la réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir suivi l'atelier « Aller plus loin avec ma tablette »
- ▶ Prendre papier et stylo

ATELIERS

Le numérique au quotidien



Les moyens de connexion à Internet

Découvrir tous les moyens de connexion existants et choisir le bon forfait...



Atelier sur inscription

Groupes de 8 personnes maximum

Atelier de 2 h

❖ Tous niveaux

- ▶ Avoir un ordinateur chargé le jour de l'atelier ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir les bases sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

La cybersécurité

Savoir sécuriser ses données et éviter les pièges sur internet, créer un mot de passe sécurisé...



Atelier sur inscription

Groupes de 12 personnes maximum

Atelier de 3 h

❖ Tous niveaux

- ▶ Savoir utiliser l'outil numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Aucun matériel informatique n'est demandé

Naviguer sur Internet

Faire une recherche, trier des informations, reconnaître les sites sécurisés...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Tous niveaux

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée le jour de l'atelier ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Créer et gérer sa boîte mail

Envoyer ou répondre à un mail, ouvrir et transférer une pièce jointe...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Tous niveaux

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Avoir un téléphone portable avec soi
- ▶ Avoir votre adresse mail et votre mot de passe si vous possédez déjà une boîte mail
- ▶ Prendre papier et stylo

Remplir un formulaire en ligne

Reconnaitre les champs des formulaires et les remplir en toute sécurité...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Acheter et vendre en ligne

Toutes les astuces pour acheter et vendre sur internet, en toute sécurité...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Les bons plans du net pour faire des économies

Toutes les astuces pour faire des économies sur le net...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou en réserver un
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Loisirs numériques

Exercez votre mémoire et vos réflexes à travers les jeux numériques...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un téléphone portable ou une tablette chargée le jour de l'atelier
- ▶ Avoir des connaissances de base sur l'outil
- ▶ Prendre papier et stylo

L'univers des réseaux sociaux

Sécuriser ses données sur les réseaux sociaux et en connaître les rouages...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Les outils de la visioconférence

Découvrir comment participer ou organiser votre visioconférence...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Les bons plans du net pour faire des économies

Toutes les astuces pour faire des économies sur le net...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Les bons plans du net (spécial voyage)

Toutes les astuces pour faire des économies sur votre prochain voyage...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Planifier mon voyage

Toutes les astuces pour planifier un voyage sans pression...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Voyager en région

Pour connaître tous les avantages pour voyager en Occitanie au meilleur prix...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon cahier souvenir sous Word

Apprendre à mettre en page un cahier souvenir avec texte et photographies...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon espace personnel AMELI

Créer et gérer mon espace personnel sur le site de la sécurité sociale...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir un numéro de sécurité sociale et un mot de passe valides si vous avez déjà un compte
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et le mot de passe
- ▶ Prendre un RIB, la carte vitale, papier et stylo

Prendre mes rendez-vous médicaux via internet, consulter mon médecin à distance...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette chargée ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir la carte vitale
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et son mot de passe
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon espace santé

Découvrir et compléter votre carnet de santé numérique...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir ses codes « mon espace santé » si vous les avez reçus
- ▶ Avoir une adresse mail et son mot de passe
- ▶ Prendre papier et stylo

Aucun matériel informatique n'est demandé

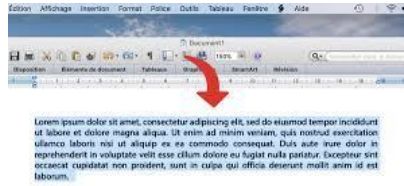
ATELIERS

BUREAUTIQUE



Mettre en page un texte sous Word

Apprendre à mettre en page un texte avec des photographies sous le logiciel Word...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Ecrire une lettre officielle

Rédiger correctement un courrier officiel et constituer une preuve de démarche...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon cahier souvenir sous Word

Apprendre à mettre en page un cahier souvenir avec texte et des photographies...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Les connaissances de base sur Excel

Apprendre à faire des tableaux de calculs et traiter des données statistiques...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Gérer le bureau de mon ordinateur

Découvrir la barre de tâche, classer, enregistrer, supprimer des documents...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Stocker et partager des données

Connaître les outils de stockage, comment stocker et partager des documents...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Gérer mes photos

Transférer et traiter des photos...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire / Avancé

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

ATELIERS

Emploi



Mon espace France Travail

Créer son compte et se repérer sur le site France Travail ...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30 environ

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Booster mon CV

Découvrez les clés d'un CV réussi pour accrocher un employeur en un coup d'œil...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Ecrire une lettre officielle

Rédiger correctement un courrier officiel en respectant les normes AFNOR...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 3 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Connaître l'environnement Microsoft
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon Compte Personnel de Formation

Créer mon Compte Personnel de Formation et l'activer.



Atelier sur inscription

Groupes de 8 personnes maximum

Atelier de 1 h 30 selon les demandes des participants

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un numéro de sécurité sociale
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect », prendre l'identifiant et le mot de passe
- ▶ Prendre papier et stylo

ATELIERS

Parentalité numérique



L'univers des réseaux sociaux

Sécuriser ses données sur les réseaux sociaux et en connaître les rouages...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Connaître ses identifiants et mots de passe des réseaux sociaux sur lesquels vous êtes inscrit.
- ▶ Prendre papier et stylo

La cybersécurité

Savoir sécuriser ses données et éviter les pièges sur internet, créer un mot de passe sécurisé...



Atelier sur inscription

Groupes de 12 personnes maximum

Atelier de 3 h

❖ Tous niveaux

- ▶ Savoir utiliser l'outil numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

Aucun matériel informatique n'est demandé

Utiliser Family Link

Exercez un contrôle parental sur vos enfants en paramétrant leurs appareils...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 30

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Prendre son téléphone portable
- ▶ Savoir télécharger une application
- ▶ Avoir des connaissances de base sur le clavier et la souris
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Prendre papier et stylo

ATELIERS

Démarches en ligne
avec les partenaires

France Service



PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

S'identifier avec France Connect

Simplifier les accès aux sites des services publics et sites partenaires avec un seul identifiant...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir un numéro de sécurité sociale ou des impôts et un mot de passe valide
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et un mot de passe
- ▶ Prendre un RIB
- ▶ Prendre papier et stylo

Mon espace personnel sur le site Ameli

Créer et gérer son espace personnel sur le site de la Sécurité Sociale...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir un numéro de sécurité sociale et un mot de passe valides
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et un mot de passe
- ▶ Prendre un RIB, papier et stylo

Déclarer mes revenus

Simuler sa déclaration de revenus depuis le site des impôts...

Atelier sur inscription

Groupes de 8 personnes maximum

Atelier de 2 h

❖ Niveau intermédiaire



impots.gouv.fr
un site de la Direction générale des Finances publiques

Atelier en collaboration avec

- Une conseillère France Services
- Un agent des impôts

- ▶ Prendre un ordinateur portable ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Avoir ses identifiants « France Connect » si vous avez un compte « Impôts »
- OU
- ▶ Dernière déclaration de revenus avec n° fiscal (13 chiffres) et n° d'accès en ligne (7 chiffres) + le dernier avis d'impôt sur le revenu avec le revenu fiscal de référence.
- OU
- ▶ Si vous avez 20 ans ou plus et que vous étiez rattaché au foyer fiscal de vos parents, le courrier que vous avez reçu.
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et un mot de passe valide

Atelier seulement dans les locaux France Services – 2 Rue de la Citrine en Agde

Renouveler mon permis poids lourd

Renouveler mon permis poids lourd tous les 5 ans sur le site France Titre...

Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 1 h 30

❖ Niveau intermédiaire



- ▶ Avoir un ordinateur portable ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet et être autonome sur informatique
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Avoir une adresse mail et un mot de passe valide
- ▶ Avoir un code photo / signature numérique
- ▶ Avoir scanné ou photographié au préalable : un justificatif de domicile de moins de 3 mois, une pièce d'identité recto/verso, l'ancien permis de conduire, un avis médical délivré par le

Ma carte grise sur France Titres

Je demande une nouvelle carte grise ou je fais une cession de véhicule sur le site France Titre...

Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 00 environ selon les demandes des participants

❖ Niveau intermédiaire



- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Être capable d'effectuer une recherche sur internet
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect », prendre identifiant et mot de passe
- ▶ Déclaration de cession de véhicule ou de vol le cas échéant
- ▶ Pièce d'identité
- ▶ Carte grise barrée, datée et signée
- ▶ Justificatif de domicile de moins de 6 mois
- ▶ Carte bancaire

Mon espace personnel CAF

Se repérer sur le site de la CAF, simuler ses droits et faire ses démarches en ligne...

Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 00 environ selon
les questions des participants

❖ Niveau intermédiaire



- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Être capable d'effectuer une recherche sur internet
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect », prendre identifiant et mot de passe
- ▶ Prendre un RIB
- ▶ Prendre son numéro de sécurité sociale

Mon espace personnel retraite CARSAT

Se repérer sur le site de l'Assurance retraite, simuler ses droits et faire ses demandes en ligne...

Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 00 environ selon
les questions des participants

❖ Niveau intermédiaire



- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Être capable d'effectuer une recherche sur internet
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect » ou un « Espace retraite », prendre identifiant et mot de passe
- ▶ Prendre un RIB
- ▶ Prendre son numéro de sécurité sociale

Atelier en collaboration avec une conseillère France Services.

Mon Compte Personnel de Formation (CPF)

Créer mon Compte Personnel de Formation et l'activer...

Atelier sur inscription

Groupes de 8 personnes maximum

Atelier de 1 h 30 selon les demandes des participants

❖ Niveau intermédiaire

**MON
COMPTE
FORMATION**

- ▶ Avoir un ordinateur portable chargé ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Savoir faire une recherche sur internet
- ▶ Avoir un numéro de sécurité sociale
- ▶ Avoir un téléphone portable le jour de l'atelier
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect », prendre l'identifiant et le mot de passe
- ▶ Prendre papier et stylo

S'informer sur mes droits sociaux

Connaitre tous les droits sociaux qui s'offrent à moi...



Atelier sur inscription

Groupes de 6 personnes

Atelier de 2 h 00 environ selon les questions des participants

❖ Niveau intermédiaire

- ▶ Avoir un ordinateur portable ou une tablette ou le réserver auprès de votre conseiller numérique
- ▶ Être capable d'effectuer une recherche sur internet
- ▶ Si vous avez une connexion « France Connect », prendre identifiant et mot de passe
- ▶ Prendre son numéro de sécurité sociale